

Fit & Fun – CORONA gerecht - im Judokan

Aktuell ganz neu – Faszien Yoga / ZUMBA® & Generation PLUS – Aktuell ganz neu



FitnessYOGA + Power-FATBURNER / TABATA-Workout + A R O H A



– FASZIEN-Workout + Rücken-AKTIV + B B P + Wirbel-Gym + Aqua-DANCE-Fitness + TAI JI + QI GONG -

Unsere Gymnastikkurse sind vom Deutsch-Olympischen Sportbund zertifiziert mit dem

Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ / Zertifikat Zentrale Prüfstelle Prävention

Liebe Kursteilnehmer, liebe Fit & Fun Interessenten,

nachdem nun die Änderungsverordnung zur aktuellen 10. Corona-Bekämpfungsverordnung veröffentlicht wurde und rechtsverbindlich ist, können wir endlich den Fit & Fun Neustart nach der langen Corona-Pause, nach aktuellen Bestimmungen planen.

Genehmigte Corona-Hallenbelegungen lt. Stadt Landau incl. Trainer

Paul-Moor-Schule - 14 Personen - Turnhalle

Paul-Moor-Schule - 8 Personen - Schwimmbad

Maria-Ward-Schule - 39 Personen - Turnhalle oben

Maria-Ward-Schule - 40 Personen - Sporthalle unten

Maria-Ward-Schule - 10 Personen - Fitnessraum Keller

BEACHTET:

Um alle Kurse neu starten, bzw. weiterführen zu können, sind auf Grund der aktuellen Corona-Hygiene-Verordnung einige Umorganisationen, Hallenwechsel und Änderungen der Trainingszeiten notwendig.

Es gibt jedoch keine Änderungen bei der Trainerbesetzung, den Kursinhalten, und auch nicht bei der Kurs-Qualität.

ÜBRIGENS:

Unsere Präventionskurse sind ZPP zertifiziert und werden von Krankenkassen mit bis zu 80 % der Kursgebühr, nach §20 SGB V, bezuschusst.

Im Corona-Jahr 2020 gibt es für alle Frühjahrs-Teilnehmer sowohl Kursbescheinigungen für einen halben Kurs im Frühjahr und einen ganzen Kurs im Spätjahr

Das Spätjahrs-Semester 2020 erstreckt sich über 12 Kursstunden.

Leider

können coronabedingt Kurse in diesem Kurssemester nicht gleichwertig ausgetauscht oder spontan gewechselt werden.

Das Training ist nur in festen Gruppen möglich.

BEACHTET:

Es werden nur verbindliche schriftliche Anmeldungen angenommen für Kurse, deren Teilnehmerkapazität noch nicht durch die Nachhol-Teilnehmer aus dem Frühjahrs-Semester ausgelastet ist.

Wir hoffen, Euch ALLE, wenn auch nur unter den aktuellen Corona-Hygienebedingungen, wieder bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen schon jetzt viel Spaß bei Eurem persönlichen Fitnessprogramm.

Euer Judokan Team