



Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

im
Judokan Landau

Einführungs-Seminar: (28)

- Wann:** Donnerstag, 06. September 2018
- Zeit:** 20:00 Uhr – 21:30 Uhr
- Wo:** Gymnastikraum der Thomas-Nast-Grundschule
Albrecht-Dürer-Str. 3, 76829 Landau
- Dauer:** 20 Lerneinheiten á 45 Minuten
- Kosten:** 120,00 €
- Referenten:** Thomas Föllinger / Ellen Neßmann-Eitel
- Anmeldung:** verbindlich bis 31. August 2018
Mindest-Teilnehmerzahl - 10 Personen.

