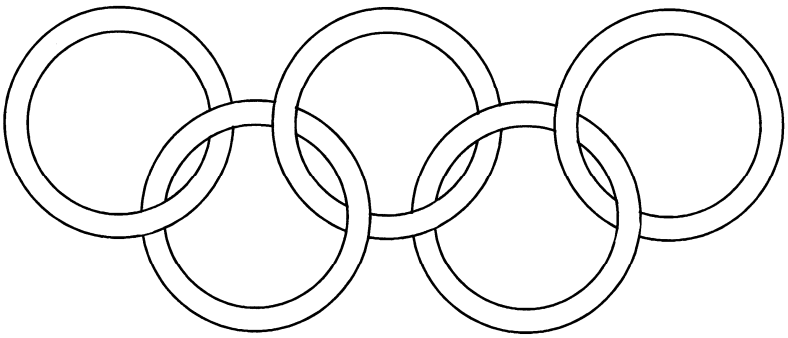
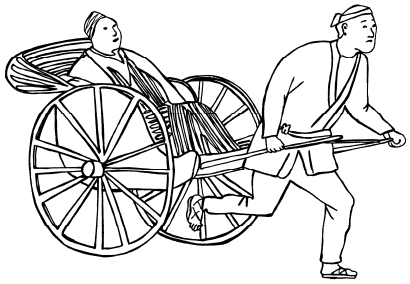
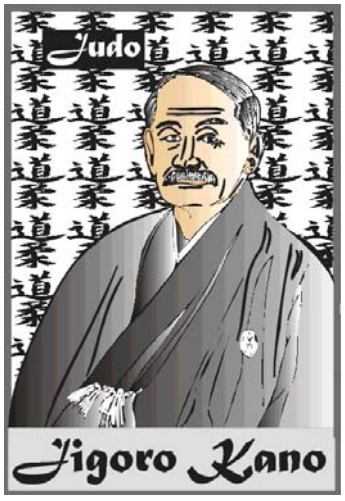
FREIZEIT- und BREITENSPORT-

sowie

VEREINS-VERANSTALTUNGEN 2018







des

Judokan Landau e.V.

Freizeit- und Breitensportangebote sowie Vereins-Veranstaltungen und -Ausrichtungen 2018 im Überblick

Liebe Judokas, liebe Eltern,

für das Jahr 2018 stehen bei uns im Verein folgende Veranstaltungen auf dem Programm. Bitte merkt euch die nachstehenden Termine vor und meldet Euch rechtzeitig an.

Darüber hinaus finden neben all diesen Veranstaltungen für alle Jugendklassen ab mind. dem weiß-gelben Gürtel zahlreiche offizielle Meisterschaften und Turniere statt.

Ausschreibungen und Meldelisten hängen rechtzeitig in der Judohalle aus.

- **JUDO-SAFARI 2018**

  Judokinder, bis einschließlich Jahrgang **2004**, können an der diesjährigen Safari teilnehmen. Die Safari ist eine Breitensportaktion des Deutschen Judobundes, welche einen judospezifischen, einen kreativen (künstlerischen) und einen leichtathletischen Teil beinhaltet. Nähere Informationen und Anmeldungen **s. nachfolgende Seiten.**

- **SPORTABZEICHEN des DOSB**

  Parallel zum Leichtathletik-Termin der Judo-Safari (s. nachfolgende Seiten) können, auch in diesem Jahr, die Eltern Teile des „Deutschen Sportabzeichens“ ablegen.

- **JUDO-SPORTABZEICHEN 2018,** *Samstag, den 26. Mai 2018*

  Judokas der Jahrgänge 2006 und älter können das Judo-Sportabzeichen erwerben, wobei Leistungen in den Bereichen Judo-Fitness, Kraftausdauer, Beweglichkeit / Gewandtheit und Judo-Kreativität zu erbringen sind.
  Nähere Informationen und Anmeldungen **s. nachfolgende Seiten**.

- **VEREINSMEISTERSCHAFTEN**, *Sonntag, den 27. Mai 2018*
  Jeder Judoka des Vereins kann an den Vereinsmeisterschaften teilnehmen.
  Austragungsort ist die große Turnhalle der Thomas-Nast-Grundschule.
  Nähere Informationen und Anmeldungen **s. nachfolgende Seiten**.

- **<u>JUDOKAN-FREIZEIT</u>**

  Auch in diesem Jahr werden wir wieder die erste ganze Ferienwoche für unsere „Judokan-Freizeit“ nutzen.

  Nähere Informationen und Anmeldungen **s. nachfolgende Seiten**.

- **<u>JUDO-SAFARI</u>**

Kreativteil:	*Samstag, den 26. Mai 2018*
Judo / Sumo-Turnier:	*Sonntag, den 27. Mai 2018*
Safari-Leichtathletik	*Samstag, den 18. August 2018*

  Nähere Infos, **s. nachfolgende Seiten**

- **<u>14. Int. Landauer WGS-CUP</u>**, *28.+29. April 2018*

  wie vielen bereits bekannt ist, mussten wir unser 14. Int. Turnier aus organisatorischen Gründen ins Frühjahr verschieben. Aus einem Jahresabschluss-Turnier wird nun ab 2018 ein Jahresbeginn-Turnier. Nachdem uns auch unser langjähriger Sponsor EDV-Service Zwing nicht mehr zur Verfügung steht wird aus dem ehemaligen Zwing-Cup nun der ***L**andauer **W**ein-u. **G**artenstadt-**C**up,* kurz ***Landauer WGS-Cup*** oder ***LWGS-Cup***.

  Sämtliche sonstigen langjährigen Turniermodalitäten bleiben unverändert.

  Auch beim *Int. LWGS-Cup* handelt es sich um ein Einladungsturnier für die männliche und weibliche Jugend U13 / U15 / U17 und U20 / Männer + Frauen.

  Einladungen zu diesem Turnier (s. Rückseite) wurden sowohl im gesamten Bundesgebiet als auch im benachbarten Ausland an sämtliche Judovereine per Post, E-Mail oder persönlich bei Turnieren verteilt. Schon jetzt haben sich Teilnehmer in den verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen angemeldet.

  Selbstverständlich dürfen alle wettkampfwilligen Judokas unseres Vereines, welche die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen, ebenfalls mitmachen und versuchen, den Heimvorteil auszunutzen. <u>*ACHTUNG*</u>: Meldelisten hängen rechtzeitig in der Judohalle aus.

  Um solch eine Mammut-Veranstaltung durchführen zu können, werden sehr viele helfende Hände benötigt. Nicht nur für Kampfrichtertischbesetzung, Listenführung, Sanitätsdienst, Kampfrichter etc., sondern auch für Auf- und Abbau, Mattentransport, Reinigung und vor allem auch für die Bewirtung der Gäste brauchen wir Helfer.

  Nun kommt unsere Bitte an Sie, liebe Eltern.

  Helfen Sie uns, dieses Großturnier zu bewerkstelligen, indem Sie die verteilten Helferlisten ausfüllen und im Training abgeben, damit wir rechtzeitig einen Helferplan erstellen können. Bitte kreuzen Sie auch an, ob Sie bereit sind, einen Kuchen oder Salat zu spenden.

Es wäre sehr schön, wenn der Judokan Landau auch weiterhin in Judokreisen positiv in aller Munde wäre, weil die Organisation und Durchführung optimal verläuft und alle anwesenden Sportler und Gäste gerne an dieses Wochenende zurückdenken und wiederkommen möchten.

Im Vorab schon ein Dankeschön für die Bereitschaft, ***ihrem Verein***, dem ***Judokan Landau***, zu helfen.

- **<u>Familie AKTIV / Sport, Spiel & more</u>,** *Samstag, den 18. August 2018*

  Angesprochen sind hier alle großen und kleinen Judokas mit Familien und Freunden.
  Wir wollen mit Sport, Spiel, Spaß und Spannung einen tollen Tag auf dem Schul- und Sportgelände rund um die Thomas-Nast-Grundschule mit Euch verbringen.
  Sportliche Höchstleistungen stehen an diesem Tag nicht im Vordergrund.
  Alle angebotenen Disziplinen sind **„Jux"-Disziplinen** und sollen vor allem Spaß machen.
  Sie sind so ausgewählt und zusammengestellt, dass sie von ***Jung*** und ***Alt, klein*** und ***GROSS*** gleichermaßen, mit gleichen Grundregeln, ausgeführt werden können.
  Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmemedaille und Urkunde, die drei „Besten" jeder Altersgruppe eine Bronze-, Silber- oder Goldmedaille.
  Nähere Informationen und Anmeldungen **s. nachfolgende Seiten**.

- **<u>15. „JuDo-HoPsEr"-Turnier U10/U12/U14</u>**, am 29. + 30*. September 2018*

  In diesem Jahr werden wir zum 15. Mal unser „JuDo-HoPsEr"-Turnier, ein bundesweites Einladungsturnier, für Judo-Hüpfer, ausrichten.
  Gekämpft wird, wie in den letzten Jahren nur im Poolsystem.
  In allen Altersklassen (U10 = Jg. 09+10+11 / U12 = Jg. 07+08+09 / U14 = Jg. 05+06+07) wird jeder Teilnehmer genau ausgewogen. Jeweils vier Judokas mit aufeinanderfolgendem Gewicht bilden eine Gruppe und treten gegeneinander an.

  In der U10 und der U12 wird im Addiersystem bis 20 Punkte gewertet.
  Jungen und Mädchen der U10 kämpfen, wie bei den Vereinsmeisterschaften, gemischt.
  Im Gegensatz dazu kämpfen in der U12 + U14 Mädchen und Jungen getrennt.
  Das genaue Auswiegen und das Einteilen in gewichtsnahe Vierer-Pools ist jedoch gleich.

  Auch in der U14 ziehen wir das genaue Auswiegen und die Vierer-Pools durch.
  Gewertet wird jedoch nach Wettkampfregeln U15.

  Durch das Pool-System kämpft jeder Judoka in der Regel drei Mal.
  Er gewinnt dabei nicht nur an Erfahrung, denn pro Gruppe wird eine Gold-, eine Silber- und zwei Bronzemedaillen vergeben.

  Dieses Turnier eignet sich hervorragend für den Einstieg ins offizielle Wettkampfgeschehen. Durch das Trennen der Altersgruppen in zwei Wettkampftage besteht für ganz Mutige auch die Möglichkeit des Doppelstarts. Immer die letzten Jahrgänge einer Altersgruppe haben die Möglichkeit, in der nächsten Altersklasse mitzukämpfen.

  Um jedoch alles optimal organisieren und ausrichten zu können, sind wir auf viele helfende Hände sowohl in der Bewirtung, als auch beim direkten Wettkampfgeschehen angewiesen.

  Seid bitte alle dabei:
  - als Helfer – als Eltern – oder – als „Nur-Zuschauer" – wir brauchen Euch alle.

  Das Turnier wird in den Sporthallen des Schulzentrums Ost in Landau ausgetragen.
  Helfer-, Kuchen- und Salatlisten hängen rechtzeitig in der Halle aus.

- **<u>SCHLITTSCHUHLAUFEN</u>**, *am Donnerstag, den 27. Dezember 2018*

  Wie in jedem Jahr treffen wir uns nach den Weihnachtsfeiertagen zum gemeinsamen Eislaufen. Wieder einmal werden wir die „Eiszeit Waldbronn“ unsicher machen, wo uns gleich zwei Eishallen zur Verfügung stehen. Die ganze Familie darf Mitlaufen.
  Genauere Infos kurzfristig.

- **<u>JAHRESRÜCKBLICK 2018</u>** *am Sonntag den 13. Januar 2019*

  HURRA – Godramstein`s Ortsvorsteher war wieder kompromissbereit und hat uns das zweite Januar-Wochenende für unseren Jahresrückblick 2018 überlassen.
  Wir haben wieder unseren Wunschtermin und sind aus den Ferien raus.

  Es erwartet Euch auch wieder ein attraktives und abwechslungsreiches Programm mit vielen High-Lights im Dorfgemeinschaftshaus „**KINCK´SCHE MÜHLE“** in Godramstein.

  Wir hoffen wieder auf zahlreiche Teilnahme und Unterstützung.

  Auch nächstes Jahr wieder wollen wir den Jahresrückblick mit einem Dankeschön für alle freiwilligen Helfer verknüpfen, welche Helferschichten bei unseren Veranstaltungen übernommen haben.

  Um diesen schönen, jedoch sehr teuren Rahmen für unser Fest zu finanzieren, wird es wieder eine große Tombola geben. Sach-Spenden hierfür werden wieder gerne angenommen.
  Gesonderte Einladungen erfolgen, kurz vor den Weihnachtsferien.

„Outdoor“ + „Gourmet“- Freizeit

in der

Hohenzollern-Jugendherberge Sigmaringen

von Montag, 25. Juni – Freitag, 29. Juni 2018

Nachdem sämtliche Freizeiten der letzten Jahre erfolgreich, angenommen wurden, gibt es auch dieses Jahr wieder Ferien ohne Eltern für Judokas, ab ca. 8 Jahren, bis ins hohe Alter.

Wir wollen eine spannende und abwechslungsreiche Woche in der Hohenzollern-Jugendherberge Sigmaringen verbringen.

Sigmaringen liegt am Südrand der Schwäbischen Alb im Oberen Donautal, einem der schönsten Felsentäler Deutschlands. Weithin sichtbar erhebt sich das Wahrzeichen der Stadt, das eindrucksvolle Schloss der Fürsten von Hohenzollern.

Die Jugendherberge liegt am nördlichen Stadtrand inmitten eines geräumigen Freigeländes mit viel Platz für Spiel und Spaß.

Eines unserer Highlights dieses Jahr ist die Verpflegung durch Sternekoch Enrico Netto, der es sich nicht nehmen lässt, selbst und immer frisch zu kochen.

Lasst Euch von unseren pädagogischen Outdoor-Programmen überraschen. Ein besonderes Erlebnis für alle die dieses Jahr mit uns mitfahren.

Also schnell reagieren und einen Freizeitplatz sichern.

Vorläufige Programmplanung:

- ***„Haus- u. Geländeralley“:***
  Die Jugendherberge und das dazugehörige Freizeitgelände werden erkundet.
- ***„Stadt-Rally“ mit Schlossbesichtigung:***
  Sigmaringen ist mit seinem Schloss eine Perle im oberen Donautal mit einer äußerst interessanten und bewegten Vergangenheit!
  Bei unserer Stadtralley begegnen wir der deutschen Geschichte auf Schritt und Tritt und die vielen Informationen aus manch trocken erscheinender Geschichtsstunde fügen sich plötzlich zu einem lebendigen Bild zusammen.
  Unterwegs durch die Sigmaringer Altstadt finden wir viele Informationen, die uns beim Beantworten der gestellten Fragen helfen.
- ***Human-Table-Soccer / Menschenkicker***
  Das etwas andere Fußballturnier.
  Das Spiel funktioniert ähnlich wie Tischfußball, nur mit echten Spielern.
  Die zwei Mannschaften mit jeweils fünf bis sechs Spielern stehen im Feld, wie bei einem Tischfußball an gepolsterten Stangen fixiert. Alle Spieler müssen ihre Hände an der Stange lassen, auch der Torwart. Dabei können sich Spieler, die mit anderen Mitspielern an einer Stange spielen, nur gemeinsam nach links oder rechts bewegen. Eine Bewährungsprobe für Lachmuskeln und Teamgeist.

❖ ***Bogenschießen***

Das Bogenschießen ist ein moderner Sport mit einer langen Tradition.
Es schult die Konzentrationsfähigkeit und das Körpergefühl und lässt uns zur Ruhe kommen. Nebenbei macht es natürlich noch unglaublich viel Spaß.

Hier lernt Ihr das traditionelle, intuitive Bogenschießen mit Recurvebogen.

Der Bogenschießplatz liegt auf dem Gelände der ***Out & Back Erlebnis-Welt***.
Zuerst erhalten wir eine Sicherheitseinweisung sowie eine umfangreiche Einführung ins Bogenschießen. Und dann geht es auch schon los.

❖ ***GPS Ralley „Action & Team“***

Das GPS Signal des Satelliten gibt uns die Richtung vor,
nun gibt es kein Zurück mehr.
Wir durchwandern schwierige Situationen, die wir gemeinsam mit der Gruppe meistern. Unterschiedliche Aktionsstationen werden im Team bewältigt. Wir brauchen Mut, Körperbeherrschung, volle Konzentration und Abenteuergeist.
Professionell ausgebildete Guides begleiten uns durch das Abenteuer.

❖ ***„Wald-Action-Parcours“***

Wir überqueren Flüsse, hängen an Seilen und übersteigen senkrechte Felswände. Nur mit der Gruppe lassen sich sämtliche Hindernisse aus dem Weg räumen. Wir schaffen es als Team. Nur das zählt!

Es wird von Euch nicht nur Körpereinsatz sondern auch Köpfchen gefordert. Bei den Team-Aufgaben könnt Ihr und Euer Team beweisen, dass Ihr auch kreativ, spontan und unschlagbar seid.

Ziele beider Programme:

- Spaß und Teammotivation
- Eigene Stärken spüren, Kräfte mobilisieren
- Teamwork und Teamgeist, Miteinander und Zusammenhalt
- Förderung und Festigung von Motivationsbereitschaft
- Kooperation und Kommunikation
- Oder einfach nur Spaß haben.

Die Programme werden individuell nach Alter ausgewählt und durchgeführt.

❖ ***„HIGH LIGHT – Kanutour auf der Oberen Donau***

- Die Fahrt durch das Obere Donautal von Gutenstein nach Sigmaringen ist geprägt von der schönen Natur mit ihren bizarren Felsgebilden, herrlichen Mischwäldern, Burgen und Ruinen.
  Die ***spektakuläre Kanurutsche*** in Laiz erhöht den Spaßfaktor maximal.
- Unsere Gruppe wird mit Bussen von der Jugendherberge abgeholt und an die Einstiegsstelle in Gutenstein gefahren. Dort erhalten wir von einem ausgebildeten Trainer eine ausführliche Einweisung zu den Themen Paddeltechnik, Verhalten auf dem Wasser, Naturschutz und Flussverlauf.
- Nach der Einführung erhalten alle Teilnehmer Schwimmwesten, Paddel, wasserdichte Behälter und die Boote. Anschließend geht´s auf´s Wasser.
- Jetzt heißt es ganz schnell anmelden und einen der heißbegehrten Freizeitplätze sichern.

❖ *Weiteres* ***HIGH LIGHT – Bobbycar-Rennen***

- Wir starten ein vereinsinternes Bobbycar-Rennen mit sehr schnellen, kugelgelagerten ***Renn-Bobbycars***.
- TopSpeed bis 40 km/h oder auch mehr, je nach Berghöhe.
- Aber keine Angst, unsere Kleineren können auch nur minimal hoch starten, dann rollt man nur.
- ***ACHTUNG***: Sehr hoher Spaßfaktor mit extrem viel ***Schuhverschleiß!***
- Belastung pro Bobbycar bis 130 kg (Thomas darf also auch mitfahren 😊).
  Es gibt Bobbycars für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- Ein ***High-Light***, dass keiner verpassen darf!

❖ Besuch der ***Kletter-Arena***

Die ***Out & Back Kletter-Arena*** bietet als Alternativprogramm alles, was das Abenteuer-Herz für einen ***Adrenalin-Kick*** braucht.

- ***Hochseilgarten***
- ***Niederseil-Parcours***
- ***Giant Swing***
- ***Slackline Parcours***
- ***Pamper Pole***
- ***Riesenleiter***
- ***Kletterwand***

❖ ***Minigolf***

Direkt neben der Kletterarena finden wir den Minigolfplatz, für alle, die mit dem Klettern nix am Hut haben.

- ***Felsen Wandern***
  Wir wandern in einer der schönsten Regionen Süddeutschlands.
  Was ist das nur für ein Canyon!
  Spektakulär hat sich die Donau ihren Weg durch die Felsen der Schwäbischen Alb gegraben, die nun mächtig aus den Uferwäldern ragen.
  Durch diese Landschaft schlängeln sich die Sigmariner Wanderwege,
  an der Donau entlang durchs grüne Tal,
  über Pfade hinauf zu überwältigenden Aussichtspunkten auf der Höhe.
  Lasst Euch überraschen, da wird das Wandern zum Erlebnis.

- Abendliches ***Grillen*** beim hauseigenen ***Grillplatz***,
  könnte einen Abend abrunden.

- Zwischendurch und abends steht uns das riesige **Freizeitgelände** der Jugendherberge mit ***Beach-Volleyballplatz*** und ***Fuß- und Basketballfeld*** zur Verfügung. Im und ums Haus gibt es ***Tischtennisplatten, Kicker*** uvm

- Je nach Alter der angemeldeten Freizeit-Teilnehmer sind auch individuelle, altersangepasste **Extra-Touren** mit jeweils einem Betreuer möglich.
  Auch die verschiedenen Programmpunkte werden immer auf das Alter der Kinder abgestimmt und zum Teil auch verschiedene Programme gefahren.
  JEDER kommt auf seine Kosten.
  Wir passen die verschiedenen Programmpunkte individuell den terminlichen-Gegebenheiten vor Ort an.

Also nicht vergessen – Anmelden und Freizeitplatz sichern

Kosten: 315,00

für Hin- und Rückreise im klimatisierten Reisebus
Übernachtung, Vollpension,
sämtliche Transfer-Fahrten, Eintrittspreise,
sowie die gebuchten Programmbaustein u.v.m.

Anmeldung:

Freitag, 23. März 2018 - 19.00 Uhr –
telefonisch unter 06341-54230 - (Geschäftsstelle)

Wegen der Chancengleichheit
werden frühere Anmeldungen nicht berücksichtigt

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nähere Informationen

JUDO-SAFARI 2018

Die Judo-Safari ist eine Breitensportaktion des Deutschen Judo-Bundes, woran alle Judokinder der **Jahrgänge 04 und jünger** (04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12 usw.) teilnehmen können.

Die Safari besteht aus drei verschiedenen Wettbewerben

1. Kreativer Wettbewerb:

Alle Safari-Teilnehmer treffen sich am ***Samstag, den 26. Mai 2018,*** um ***13:30 Uhr,*** in der großen Turnhalle der Thomas-Nast-Grundschule, um gemeinsam „KREATIV" zu sein.
Wir werden, genau wie in den letzten Jahren zusammen etwas Tolles kreieren.
Wie und Was? Das wird noch nicht verraten. In diesem Wettbewerb kann eine Punktzahl zwischen mindestens 10 und maximal 50 Punkten erreicht werden.

2. Budo-Wettbewerb:

Der Budo-Wettbewerb findet am ***Sonntag, den 27. Mai 2018,*** um ***13:00 Uhr*** in der großen Turnhalle der Thomas-Nast-Grundschule statt.
Maximal können hierbei 125 Punkte erreicht werden.

Der Wettkampf wird, als Japanisches Turnier im Sumo-Ringkampf ausgetragen.

Es gibt sowohl eine Hauptrunde als auch eine „Trost- oder Hoffnungsrunde".
In die Wertung kommt selbstverständlich der Wettkampf mit der höchsten erreichten Punktzahl.

Wird beim ersten Durchgang schon die volle Punktzahl erreicht, entfällt die Hoffnungs-runde, damit auch die anderen Kinder die Chance haben, diese Punkte zu erkämpfen.

Sumo-Ringkampf:

Beim Sumo werden keine speziellen „Judo"-Techniken vorausgesetzt und sind auch zum Gewinnen nicht erforderlich.

Sumo ist eher ein Spielen mit dem Gleichgewicht des Partners.

Hierbei bestätigt sich oft die These **„Siegen durch Nachgeben".**

Es besteht Chancengleichheit für alle, denn eingeteilt wird ganz streng nach Gewicht.
Lasst Euch überraschen, wieviel Spaß das macht.

Selbstverständlich wird diese Art des Wettkampfes im Training vorher gezeigt und auch geübt.

3. Leichtathletischer Wettbewerb:

Für diesen Teil der Safari bieten wir einen Termin nach den Sommerferien an.

Termin: **Samstag, 18. August 2018 10.00 Uhr**

WO: Schul- u. Sportgelände rund um die Thomas-Nast-Grundschule sowie dem angrenzenden Horstsportplatz

Folgende Disziplinen stehen auf dem Programm:

LAUF: Je nach Altersklasse 50-m-Lauf, 75-m-Lauf, 100-m-Lauf

SPRUNG: Weitsprung

WURF: Ballweitwurf

Pro Disziplin kann eine Punktezahl von mindestens 10 und höchstens 25 Punkten je nach Leistung erreicht werden. Mädchen und Jungen werden getrennt bewertet.
Probiert es einfach, es kann nichts schief gehen.

Die Punktezahl aller drei Wettbewerbe wird zusammengezählt.

Bis 80 Punkte gibt es als Stoffabzeichen das gelbe Känguruh, von 81-120 Punkten den roten Fuchs, von 121-150 die grüne Schlange, von 151-190 den blauen Adler, von 191-224 den braunen Bär und ab 225 Punkten den schwarzen Panther.
Jeder, der bereits im letzten Jahr an der Safari teilgenommen hat, erhält als Vorgabe 25 Punkte, ohne etwas dafür zu tun.

Es zählt vor allem die Teilnahme, die Leistung ist zweitrangig. **JEDER** bekommt garantiert eines der genannten Stoffabzeichen sowie eine Urkunde vom Deutschen Judo-Bund.
Das Schöne an dieser Breitensportaktion ist, dass wirklich jeder entsprechend seiner Begabung Punkte sammeln kann. Wer im Budo-Wettkampf verliert kann dafür vielleicht besser Laufen, Werfen, Springen oder KREATIV sein. Woher die Punkte kommen ist egal.

Dabei sein ist alles.

Wer Lust hat, dieses Jahr Safari-Teilnehmer zu werden, bringt bitte den anhängenden **Anmeldeabschnitt ausgefüllt**, zusammen mit der **Teilnahmegebühr von 15,00 €, ins** nächste **Training mit**.

Bitte nicht vergessen,
denn alle **„SAFARIS“ müssen dem DJB gemeldet und** im Voraus **bezahlt werden.**

Nähere Informationen

Familie AKTIV – Sport, Spiel & more

Am **Samstag, den 18. August 2018** veranstalten wir, direkt im Anschluss an die Safari-Leichtathletik, ab **12.00 Uhr** auf dem Schul- und Sportgelände rund um die Thomas-Nast-Grundschule, unsere großes Familie AKTIV - Gaudi-Spielfest mit Jux-Disziplinen.

Nachdem unsere letzte Jux-Olympiade schon 10 Jahre her ist, starten wir nun auf Wunsch vieler langjähriger Mitglieder, nach altbewährtem Muster, einen neuen Versuch und hoffen, viele Teilnehmer zu motivieren, damit eine Durchführung möglich ist.

Teilnehmen kann jeder, ob ***groß***, ob ***KLEIN***, ob ***jung*** oder ***alt***.

Es erwartet Euch ein grenzenloses Vergnügen beim Kampf der Generationen.
Nicht nur unsere Judokinder, nein, auch die Eltern und Geschwister sind angesprochen, bei dieser „GAUDI“ mitzumachen.
Auch „nichtjudokanische“ **Freunde können mitgebracht werden**.

Startgeld **5,00 € pro gemeldeter Person**.

Die Ehrung erfolgt in differenzierten Altersgruppen, es gibt Medaillen für **ALLE**.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und ganz viele Anmeldungen,
denn nur dann können wir den geplanten Rahmen durchziehen.

Vor allem sind wir darauf gespannt, ob sich, wie damals, wieder genauso viele Eltern trauen, in den gleichen Disziplinen gegen ihre Kinder anzutreten.
Gewertet wird natürlich jede Altersgruppe für sich. Spaß macht es den Kindern bestimmt, auch ihre Eltern einmal im „Gaudi-Wettbewerb“ zu erleben.

An der letzten stattgefundenen Olympiade nahmen über 100 „Gaudi-Fans" teil.

Anmeldungen und Startgelder, bitte im Training abgeben.

Im Voraus wünschen wir schon allen Teilnehmern viel Vergnügen.

Nähere Informationen

JUDO-SPORTABZEICHEN 2018

Alle Judokas der **Jahrgänge 04 und älter** (04,03, 02, 01, 00, 99, 98, 97, 96 usw.)
können das Judo-Sportabzeichen erwerben.
Auch dies ist eine Breitensportaktion des Deutschen Judo-Bundes,
wobei Leistungen in den Bereichen
Judo-Fitness, Kraftausdauer, Beweglichkeit, Gewandtheit und Judo-Kreativität
zu erbringen sind.
Jeder Sportabzeichen-Teilnehmer erhält beim Jahresrückblick
ein Stoffabzeichen und eine Urkunde des DJB.
Die Stoffabzeichen werden durch die Anzahl der
Wiederholungen des Judo-Sportabzeichens bestimmt.

Bronze = 1.-3. Teilnahme

Silber = 4.-5. Teilnahme

Gold = ab 6. Teilnahme

Für die Leistungsnachweise steht folgender Termin zur Verfügung:

***Samstag, den 26. Mai 2018 – Beginn: 09:00 Uhr*:**
in der Gymnastikhalle der Thomas-Nast-Grundschule

Bereich Fitness

Bereich Kraftausdauer

Bereich Gewandtheit

Bereich Geschicklichkeit

Bereich Kreativität / Kata

Bitte bringt den anhängenden **Abschnitt ausgefüllt**, zusammen mit der
Teilnahmegebühr von 10,00 € ins nächste Training mit.

Bitte nicht vergessen,
denn alle **„JSPA´ler" müssen dem DJB gemeldet und** im Voraus **bezahlt werden.**

Nähere Informationen

VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2018

In diesem Jahr finden unsere Vereinsmeisterschaften am ***Sonntag, 27. Mai 2018*** um ***09:00 Uhr*** statt. Veranstaltungsort ist die Turnhalle der Thomas-Nast-Grundschule.

Teilnehmen kann JEDER Judoka des Vereins.

Die **Einteilung der Wettkämpfer und Wettkämpferinnen** erfolgt im **4er-Pool-System**, nach **Gewicht und Erfahrung**, so dass kein „Leichter" gegen einen „Schweren" und kein „Anfänger" gegen einen „Fortgeschrittenen" antreten muss.

Die Bewertung erfolgt Altersklassengerecht.

Judokas der Jahrgänge 2011 - 2007 werden im 20-Punkte-Addier-System bewertet, welches als Vorbereitung für unsere **U10** (Jg. 09+10+11) **/ U12** (07+08+09) Turniere optimal ist.

Die Altersklassen U15 und U18 kämpfen ebenfalls im Pool-System, jedoch nach den jeweils gültigen Wettkampfregeln.

Alle **„Jüngeren"** Wettkampfanfänger haben die Möglichkeit, sich aus den Reihen der schon wettkampferfahrenen **„Älteren"** einen Paten auszusuchen, welcher sie dann im weiteren Wettkampfgeschehen betreut.

Alle Judokas, die noch nicht im Besitz des weiß-gelben Gürtels sind, dürfen selbstverständlich auch teilnehmen. Sie werden jedoch ihre Wettkämpfe aus dem Kniestand, also am Boden (Bodenrandori) austragen.

Die Vereinsmeisterschaften sind ein guter Einstieg ins Wettkampfgeschehen außerhalb der eigenen Judogruppe. Je mehr Judokinder mitmachen, desto optimaler können wir die Gruppen einteilen und damit schöne, spannende und lehrreiche Wettkämpfe versprechen.

Im Vordergrund dieser Vereinsmeisterschaften soll nicht unbedingt der Erfolg des Einzelnen, sondern die Freude am Wettkampf stehen. Alle starten unter dem Motto: „Dabei sein ist alles", denn gewinnen tut jeder, allem Voraus an Erfahrung.

Jeder Wettkämpfer erhält bei der Siegerehrung eine Urkunde und eine Medaille (Gold, Silber und Bronze), die besten Techniker pro Gruppe einen Pokal.

Da der Termin auf einen Sonntag fällt, hoffen wir, dass viele daraus einen Familientag machen und als Zuschauer und Daumendrücker mitkommen.
Die Halle wird bewirtet, so dass für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist.
Backfreudige Mütter und Väter werden rechtzeitig gebeten, uns wieder mit einer Kuchenspende zu unterstützen oder einen Salat zu machen.

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, werden wir einen ungefähren Zeitplan erstellen, wann die verschiedenen Wettkampfgruppen an die Reihe kommen.

Deshalb ist es wichtig, dass die anhängende **Anmeldung** wieder **ausgefüllt**, **zusammen** mit der **Teilnahmegebühr von 5,00 €,** an uns zurückgegeben wird.

Keine Angst für alle, die in diesem Jahr zum ersten Mal mitkämpfen.
Jeder hat einmal angefangen.
Für jeden ist es irgendwann das erste Mal. Wir werden die Zeit bis zu den Wettkämpfen noch intensiv dazu nutzen, um alle gut vorzubereiten in Sachen Wettkampfordnung, Wettkampfregeln, Wettkampfablauf usw.
Wir hoffen auf eine supertolle Teilnehmer-Resonanz.

An dieser Stelle wünschen wir jetzt schon allen TeilnehmerInnen viel Erfolg.

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

JUDOKAN LANDAU e.V.

Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON 06341-54230, FAX 06341-54231
Banken: Sparkasse SÜW Landau, Kto: 35 039 999, BLZ 548 500 10,
VR Bank Südpfalz, Kto:18 00 620, BLZ 548 625 00
www.judokan.de / info@judokan.de

ANMELDUNG

Anmeldung und Zahlung bis spätestens 30. April 2018

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

NAME: _____

VORNAME: _____

geb.: _____ **Gürtel:** _____

Trainingstag: _____ **Uhrzeit:** _____

☐ **JUDO-SPORTABZEICHEN – Jahrgänge 04 und älter** **(Teilnahmegebühr: 10,00 €)**

☐ **VEREINSMEISTERSCHAFTEN - ALLE** **(Teilnahmegebühr: 5,00 €)**

Teilnahmegebühr von: _____ **entrichtet am:** _____

_____ _____

Unterschrift des Teilnehmers Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

JUDOKAN LANDAU e.V.

Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON 06341-54230, FAX 06341-54231
Banken: Sparkasse SÜW Landau, Kto: 35 039 999, BLZ 548 500 10,
VR Bank Südpfalz, Kto:18 00 620, BLZ 548 625 00
www.judokan.de / info@judokan.de

ANMELDUNG

Anmeldung und Zahlung bis spätestens 30. April 2018

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

NAME: _____

VORNAME: _____

geb.: _____ **Gürtel:** _____

Trainingstag: _____ **Uhrzeit:** _____

☐ **JUDO-SAFARI – Jahrgänge 04 und jünger** **(Teilnahmegebühr: 15,00 €)**

Teilnahmegebühr von: _____ **entrichtet am:** _____

_____ _____

Unterschrift des Teilnehmers Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

JUDOKAN LANDAU e.V.

Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON 06341-54230, FAX 06341-54231
Banken: Sparkasse SÜW Landau, Kto: 35 039 999, BLZ 548 500 10,
VR Bank Südpfalz, Kto:18 00 620, BLZ 548 625 00
www.judokan.de / info@judokan.de

ANMELDUNG

Anmeldung und Zahlung bis spätestens 20. Juni 2018 (Sommerferien)

„Familie AKTIV“

Sport, Spiel & more

am **Samstag**, den **18. August 2018** ab **12.00 Uhr**

in und um die Thomas-Nast-Grundschule

*Spiele für **groß** und **KLEIN** - für **jung** und **alt***

Startgeld: 5,00 € pro gemeldetem Teilnehmer

Ich/wir mache(n) mit:

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift einer(s) Erziehungsberechtigten

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Bitte *pro KIND*

eine ANMELDUNG verwenden

ANMELDUNGEN

bitte *heraustrennen*

und

zusammen mit der *TEILNAHMEGEBÜHR*

ins nächste *TRAINING mitbringen*

Freizeitteilnehmer
am Freitag, den 23. März 2018,
19:00 Uhr, anrufen

ANMELDUNGEN
für
Vereins / Safari / Family Aktiv
nicht vergessen

Teilnahmegebühr nicht vergessen

ins Training mitbringen

im Training abgeben