JUDOKAN LANDAU e.V.

Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON 06341-54230, FAX 06341-54231
Bankverbindungen:
Sparkasse SÜW Landau, IBAN: DE30548500100035039999, BIC: SOLADES1SUW
VR Bank Südpfalz, IBAN: DE28548625000001800620 , BIC: GENODE61SUW
www.judokan.de / info@judokan.de

DOJO-ORDNUNG

Dojo (japanisch) = **„Heiliger Raum“**
bei uns die Trainingsstätte

In den aus Japan stammenden Budo-Sportarten wird nach östlicher Mentalität auf die Etikette (Benehmen) besonders geachtet.

Im Dojo soll deshalb eine ruhige, harmonische Atmosphäre herrschen.

Kameradschaftlichkeit und Verantwortung für den Partner
werden bei den Budo-Sportarten besonders groß geschrieben.

Gebote für den Budo-Sportler

- Befolge die Anweisungen Deines Trainers!
- Begegne Meistern und Mitschülern mit Respekt!
- Betritt die Matten nur barfuß, niemals mit Schuhen!
- Erscheine regelmäßig und pünktlich zum Training!
- Erscheine mit sauberen Händen und Füßen,
  sowie kurz geschnittenen Nägeln zum Training!
- Lege wegen der Verletzungsgefahr sämtlichen Schmuck vor Trainingsbeginn ab!
- Sei stets fair und behandle Deinen Trainingspartner wie einen Freund!
- Wende die erlernten Techniken, Würfe, Griffe, Hebel, im Training nie gewaltsam an!
- Werde auch dann, wenn Du schon gute Erfolge erzielt hast, niemals überheblich!
- Wende den Grundsatz „Siegen durch Nachgeben“ auch im Privatleben an!
- Verhalte Dich anständig und korrekt, achte ältere und schwächere Personen!
- Wende erlernte Selbstverteidigungstechniken nur im Falle der Notwehr an!
- Sei immer um den guten Ruf des Vereins und des Budo-Sports bemüht!
- Übe Kritik stets offen und sachlich!