



# *Selbstbehauptung Selbstverteidigung & Gewaltprävention*

im  
*Judokan Landau*

***Einführungs-Seminar: (28)***

<b>Wann:</b>	<b>Donnerstag, 19. September 2024</b>
<b>Zeit:</b>	<b>20:00 Uhr – 21:30 Uhr</b>
<b>Wo:</b>	<b>Gymnastikraum der Thomas-Nast-Grundschule Albrecht-Dürer-Str. 3, 76829 Landau</b>
<b>Dauer:</b>	<b>20 Lerneinheiten á 45 Minuten</b>
<b>Kosten:</b>	<b>150,00 €</b>
<b>Referenten:</b>	<b>Thomas Föllinger</b>

