



# JUDOKAN LANDAU e.V.



Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,  
FON 06341-54230, FAX 06341-54231

Bankverbindungen:

Sparkasse SÜW Landau, IBAN: DE30548500100035039999, BIC: SOLADES1SUW  
VR Bank Südpfalz, IBAN: DE28548625000001800620, BIC: GENODE61SUW

[www.judokan.de](http://www.judokan.de) / [info@judokan.de](mailto:info@judokan.de)

## Selbstbehauptung und Gewaltprävention durch Judo beim JUDOKAN LANDAU

Kinder machen „JUDO“ um zu lernen, sich zu behaupten und durchzusetzen.

Durch Werte, Normen, Regeln und Rituale, die zum Judo gehören, wird das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl der Kinder gesteigert und sie werden dadurch in ihrer Persönlichkeit gestärkt. Denn:

„SELBSTBEWUSSTE Kinder sind STARKE Kinder“

Ebenso ist es wichtig für Kinder, sich bewusst und körperwahrnehmend zu entwickeln.

-> Judo fördert all diese Eigenschaften, welche in einer gesunden Entwicklung für Kinder wichtig sind!



Falls Euch der Judosport interessiert, findet Ihr weitere Infos unter [www.judokan.de](http://www.judokan.de)  
oder bei der Geschäftsstelle des Vereins, Anita Busch, Tel. 06341-54230 / [info@judokan.de](mailto:info@judokan.de).

Die Judo- Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventions- Kurse beginnen am:

**Montag, 12. September 2022 um 16:00 Uhr für Kinder von 5-6 Jahren**

**Freitag, 09. September 2022 um 14:30 Uhr für Kinder ab ca. 7 Jahre**

Kursleiter ist der Sporttherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer, Judo-, Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventionslehrer Thomas Föllinger, 6. Dan Judo.