JUDOKAN LANDAU e.V.

Geschäftsstelle: Anita Busch, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON 06341-54230, FAX 06341-54231
Bankverbindungen:
Sparkasse SÜW Landau, IBAN: DE30 5485 0010 0035 0399 99, BIC: SOLADES1SUW
VR Bank Südpfalz, IBAN: DE28 5486 2500 0001 8006 20 , BIC: GENODE61SUW
www.judokan.de / info@judokan.de

Selbstbehauptung und **Gewaltprävention** durch **Judo** beim **JUDOKAN LANDAU**

Kinder machen „JUDO“ um zu lernen, sich zu behaupten und durchzusetzen.

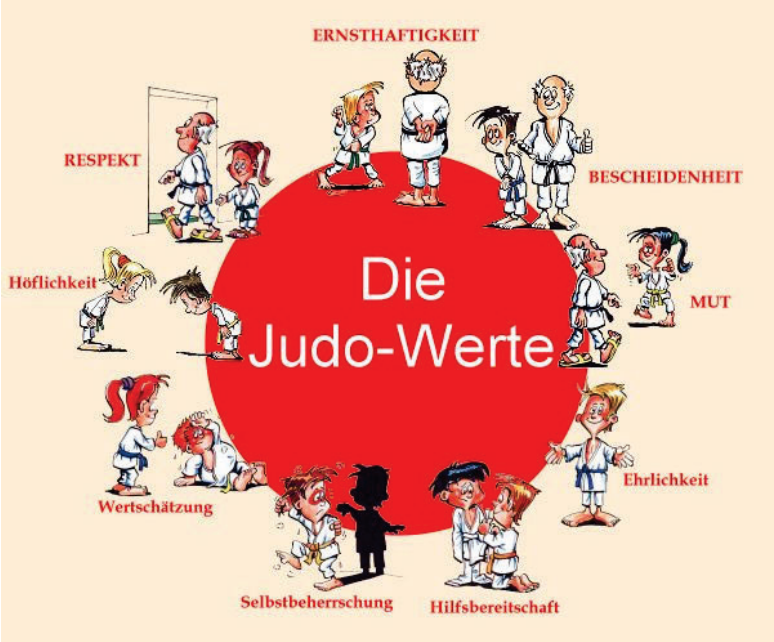
Durch Werte, Normen, Regeln und Rituale, die zum Judo gehören, wird das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl der Kinder gesteigert und sie werden dadurch in ihrer Persönlichkeit gestärkt.

Denn:

„SELBSTBEWUSSTE Kinder sind STARKE Kinder“

Ebenso ist es wichtig für Kinder, sich bewusst und körperwahrnehmend zu entwickeln.

- Judo fördert all diese Eigenschaften, welche in einer gesunden Entwicklung für Kinder wichtig sind!



Falls Euch der Judosport interessiert, findet Ihr weitere Infos unter www.judokan.de
oder bei der Geschäftsstelle des Vereins, Anita Busch, Tel. 06341-54230 / info@judokan.de.

Die Judo- Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventions- Kurse beginnen am:
Montag, 07. September 2026 um 16:15 Uhr für Kinder von 5-6 Jahren
Freitag, 11. September 2026 um 14:30 Uhr für Kinder ab ca. 7 Jahre

Kursleiter ist der Sporttherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer, Judo-, Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventionslehrer Thomas Föllinger, 6. Dan Judo.