Selbstbehauptung

Selbstverteidigung

&

Gewaltprävention

im

Judokan Landau

Einführungs-Seminar: (28)

Wann:	**Dienstag, 08. September 2026**
Zeit:	**18:30 Uhr – 20:00 Uhr**
Wo:	**Gymnastikraum der Thomas-Nast-Grundschule Albrecht-Dürer-Str. 3, 76829 Landau**
Dauer:	**20 Lerneinheiten á 45 Minuten**
Kosten:	**150,00 €**
Referenten:	**Thomas Föllinger**

JUDO - VERBAND PFALZ

JUDOKAN LANDAU e.V.

DJB
DEUTSCHER JUDO-BUND e.V.