



Selbstbehauptung Selbstverteidigung & Gewaltprävention

im
Judokan Landau

Einführungs-Seminar: (28)

Wann:	Donnerstag, 04. September 2025
Zeit:	20:00 Uhr – 21:30 Uhr
Wo:	Gymnastikraum der Thomas-Nast-Grundschule Albrecht-Dürer-Str. 3, 76829 Landau
Dauer:	20 Lerneinheiten á 45 Minuten
Kosten:	150,00 €
Referenten:	Thomas Föllinger

